

## Voorwoord

Ik denk dat deze teksten niet goed tot hun recht komen als je ze gewoon doorleest. Het waagt een poging om weer te geven wat we met de kring uit een bijbeltekst gehaald hebben. Om echt iets te leren, om echt te weten wat God in zijn bijbel bedoelt en om het echt ten volle tot je door te laten dringen, moet je de bijbelteksten zelf lezen. Laat dit maar een paar suggesties zijn in welke richting je het zou kunnen zoeken en bestudeer de bijbelteksten. Lees ze en lees ze over, denk erover na en bid God om wijsheid. Ik hoop dat het dan een enorme zegen voor je zal zijn.

## Bidden

Iemand schreef ooit eens: 'Bidden is mijn grootste voorrecht.' Ik denk dat ik dit wel met hem eens ben. Maar wat is bidden eigenlijk? En wat kunnen we dan bidden? Hoe doe je dat eigenlijk dat bidden? Dit zijn zomaar een paar vragen die me te binnen schieten als ik over bidden nadenk. Het zijn vragen die ik mezelf wel eens gesteld heb.

Om eens stil te staan bij het onderwerp bidden zou ik jullie graag eens mee willen nemen naar Efeze 6:10-20 en Matteüs 6:5-15. In Matteüs zijn de woorden van Jezus opgeschreven die weergeven hoe we mogen en kunnen bidden. Efeze laat, denk ik heel goed zien wat een machtig wapen gebed is in de dagelijkse geestelijke strijd.

### Matteüs 6:5-15

Jezus antwoordt hier op de vraag van de discipelen hoe ze moeten bidden. Een van de eerste dingen die Jezus op hun vraag antwoordt is dat we niet moeten bidden om ons op de borst te slaan maar omdat we echt in gesprek zijn met God. Jezus raad ons aan om ons af te zonderen en dan te gaan bidden, als we alleen zijn met God. Als we dat doen dan geeft Jezus ons de belofte: 'en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.' Is dat niet een geweldige belofte? God, onze Vader, zal ons onze gebeden vergelden, zal er recht aan verlenen en onze gebeden op zo'n manier verhoren dat we het best tot ons recht komen. Een ander interessant onderdeel van het antwoord is, is dat we gewoon moeten zeggen waar we mee zitten. We hoeven niet 10 maal hetzelfde te zeggen in andere woorden en op zo'n uitgebreide manier dat we na tien uur nog niets gezegd hebben. Dat is niet nodig. God weet wat we nodig hebben. Dat vind ik persoonlijk een heerlijke en geruststellende gedachte. Het gebed van het 'Onze Vader' is een gebed wat je ook kunt zien alsof er een aantal onderwerpen worden voorgedragen. Je zou bijvoorbeeld kunnen zeggen: Vader, heilig Uw heilige naam door mij en in mij en gebruik mij om uw naam te heiligen i.p.v. "Uw naam worde geheiligd". Of vergeef ons onze schulden zou je ook kunnen invullen met de zonden waar jij je bewust van bent.

Uiteindelijk eindigt Jezus hier door te zeggen dat God ons onze zonden vergeeft naarmate wij in staat zijn elkaar te vergeven. Ik denk dat dit wel een belangrijke boodschap is om te onthouden. Misschien is dit wel een van de belangrijkste pijlers van het geloof in onze God. Dat we elkaar kunnen vergeven en dat er eenheid is i.p.v. onderlinge verdeeldheid en strijd.

### Efeze 6:10-20

Afgelopen jaar hebben we hier ook via de stukjes in de Agapost bij stil kunnen staan. Maar hier wil ik het graag nog kort samenvatten.

De reden dat Paulus dit schrijft is om ons er van te doordringen dat er een geestelijke strijd woedt. Een strijd waarin het moeilijk is om stand te houden. Deze strijd gaat om ons denken en ons voelen en om onze wil. In het stuk van de Geestelijke wapenrusting worden een aantal belangrijke onderwerpen genoemd. Ik denk dat, naarmate het stukje vordert, de belangrijkheid van de genoemde onderdelen van de wapenrusting toeneemt. Het begin is de waarheid. De waarheid is belangrijk. Soms kan de waarheid kwetsend zijn en dan is het moeilijk om de waarheid te spreken. Soms is het fijn om de waarheid te horen. Het pantser van de gerechtigheid is het tweede item dat genoemd wordt. Gerechtigheid kunnen we misschien wel goed vertalen met rechtvaardigheid. Ben je rechtvaardig naar iemand toe? Schoeisel wordt hier genoemd in verband met de bereidvaardigheid van het evangelie des vredes. Misschien kunnen we het zo zeggen, dat we bereid moeten zijn om ook naar de boodschap van het evangelie te leven. Dat is denk ik belangrijk. Het schild van het geloof is denk ik belangrijk. Als we vast geloven, moet de vijand wel heel veel moeite (brandende pijlen) doen om ons op andere gedachten te brengen. Gelukkig weten we dat Jezus al overwonnen heeft. We mogen daarom ook zeker zijn van de overwinning. De helm van het heil beschermt ons verstand. Als het voor ons vaststaat dat we overwinnen zullen we op de juiste dingen gefocussed. Het zwaard van de Geest, dat is het woord van God. Ik denk dat we hier mogen zeggen dat kennis van de bijbel heel erg belangrijk is om te bidden. Het strijdperk ontbreekt hier. Als we goed lezen en we plaatsen 13 en 18 achter elkaar plaatsen, dan zouden we kunnen zeggen dat gebed het strijdtoneel is waar we deze wapenrusting nodig hebben. Het is wel gaaf dat we mogen weten dat we op deze manier mogen bidden. Strijden voor elkaar en met elkaar, met God als grote Veldheer.

Dit zijn twee soorten bidden die we mogen gebruiken als grote lijn voor ons persoonlijk gebed. Ik hoop dat jullie hier iets mee kunnen.

Gods zegen en tot ziens,  
Henk van Weeren