

# Hoe ga je als christen met de zondagsrust om?

*Deze vraag hebben we als redactie aan twee Agapè'ers gesteld. Hier volgen de persoonlijke meningen van Eveline en Roeland*

Vroeger vond ik het vrééselijk; ik mocht niks op zondag: geen ijsjes kopen als we eens ergens heengingen, niet naar het zwembad, kortom niets waarvoor je geld moest betalen. Ik herinner me dat mijn ouders soms zelfs moeilijk deden als mijn broertjes op zondag wilden gaan vissen. 'Op zondag mag je niet werken en anderen moeten dan ook niet voor jou hoeven werken,' zo redeneerden zij. Ik voelde de zondagsrust toen meer als een straf dan als iets goeds.

Nu vind ik het heerlijk om op zondag thuis te zijn. De zondag bij mijn ouders is echt een oase van rust midden in drukke weken (op de hectische momenten om een uur of negen 's ochtends na dan; ineens

moet iedereen nog douchen én om half tien in de kerk zitten). Na de kerk gaan we dan lekker uitgebreid koffie-drinken, beginnen laat aan de lunch en doen daarna een middagdutje. Vervolgens ga ik een stuk wandelen met mijn moeder, dan theedrinken, wat lezen en nog meer niets doen. Kortom, lekker traditioneel en bijna saai te noemen. Aan zondagsrust dus geen tekort bij ons thuis. Maar hoe kan het dan dat ik mij altijd schuldig voelde als ik dan 's avonds nog even een leerboek open sloeg en een à twee uurtjes ging leren? Alsof ik iets deed waaraan God zich misschien wel zou ergeren?

In de tien geboden staat: 'Gedenk de sabbatdag, dat jij die heiligt; zes dagen zult jij arbeiden en al uw werk doen, maar de zevende dag is de sabbat van de Here, uw God; dan zult jij geen werk doen' (Ex20:8-10) en verderop in Ex34:21: Zes dagen zult jij arbeiden, maar op de zevende dag zult jij rusten, ook in de ploegtijd en in de oogst zult jij de rustdag houden. Dan denk ik: ik studeer de hele week, dus mag ik dat op zondag niet doen óók niet in tentamentijd. Toch? Maar dan mag ik ook niet meer met de trein op zondag, want in de trein werken mensen. En dan mag ik zondag's geen elektriciteit verbruiken want daarvoor moeten mensen werken....

Hoever moet je daar nu in gaan? Moeten wij de zondag zien als de sabbat? En gelden al die regels van vroeger ook nu nog? Ik denk dat het geen toeval is, dat juist ik gevraagd ben een stukje over de zondagsrust te schrijven. De zondag ervoor had ik ook weer zo'n schuldgevoel en ik denk dat God mij op deze manier eens goed laat nadenken. Ik ben eens verder gaan bladeren, en in het Nieuwe

Testament vertelt Hij mij het volgende: 'De sabbat is gemaakt om de mens en niet de mens om de sabbat. Alzo is de Zoon des mensen heer ook over de sabbat.' En: 'Laat dan niemand u blijven oordelen inzake eten en drinken of op het stuk van een feestdag, nieuwe maan of sabbat, dingen die slechts een schaduw zijn van hetgeen komen moest, terwijl de werkelijkheid van Christus is.' (Kol2:16)

Hieruit maak ik op dat ik me helemaal niet zo druk moet maken om, voor God kleinigheden; om die paar uurtjes studeren op mijn rustdag, de zondag. Daar gaat het helemaal niet om! God heeft mij vol liefde een dag gegeven om tot bezinning te komen, net als Hij dat deed na Zijn schepping. Die rustdag, is dus voor mijn eigen bestwil! Voor mij blijft het een dag van rust en bezinning, en een dag die ik speciaal aan God wijdt. Maar wanneer het in belang van mijn studie nodig is om ook nog enkele uurtjes te leren op zondag, dan denk ik niet dat God Zich daaraan zal storen. In Rom 14: 'Zo zal dan een ieder onzer voor zichzelf rekenschap geven aan God.'

Eveline

Persoonlijk probeer ik op de zondag nooit dingen te doen die tot mijn normale dagelijkse werkzaamheden behoren, zoals werken, solliciteren, inkopen en huishouden doen, administratie afhandelen enz. God heeft geboden dat deze dag een rustdag zou zijn, een dag die men die zou "eren door noch uw gewone bezigheden te doen, noch uw zaken te behartigen, of ijdele taal uit te slaan". (Jesaja 58: 13,14). Hier probeer ik me ook aan te houden. Dat lukt niet altijd, bijvoorbeeld als je 's maandags iets belangrijks hebt, maar ik probeer het wel zoveel mogelijk. De zondag gebruik ik meestal om vrienden te bezoeken, te ontspannen (vaak lezen), en natuurlijk de kerkgang. Reizen op zondag vind ik geen probleem. Ik kom vaak op zondagavond van mijn ouders naar Enschede terug.

Roeland